



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «20» февраля 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	60		0	0	5	23
Котлета домашняя из говядины	90		10	13	11	183
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Печенье	50		3	4	2	21
Хлеб ржаной	20		1	0	17	89
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	100		1	0	8	39
Котлета домашняя из говядины	100		11	16	9	221
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69

Завхоз:

К.Н.Куренова